



Wann ist der richtige Zeitpunkt, einen Still-BH zu kaufen und Größenermittlung:

Still-BHs können und sollten Sie sich ab der **36. Woche** zulegen, um für Ihren Krankenhausaufenthalt schon ausgestattet zu sein.

Um den Still-BH schon als Schwangerschafts-BH tragen zu können gilt, dass in der Regel das Körbchen um 1 bis 2 Cups größer wird, als vor der Schwangerschaft.

Die Bandweite wächst um ungefähr eine Größe, insbesondere wenn der derzeitige BH sich nur noch am letzten Häkchen schließen lässt. Wir empfehlen für diese Zeit den **Seamless-Still-BH** oder den **Original-Still-BH**. Beide sind größenübergreifend, sprich sie lassen der Brust Spielraum, engen nicht ein und stützen trotz allem optimal.

Ein Beispiel: Sie haben vor der Schwangerschaft 80B, dann dürfte zum Ende der Schwangerschaft 80-85 C/D passen.

Einige Wochen nach der Entbindung nimmt der Brustumfang wieder bis zur normalen Größe ab, das Körbchen bleibt normalerweise in der Stillphase gleich.

Ab der 36. Woche hat die Brust schon ungefähr die Größe, die sie während der Stillphase behalten wird.

Mütter mit Still Erfahrung oder Mütter, die schon einige Wochen stillen und deren Brust nicht mehr Größenschwankungen ausgesetzt sind, können wir auch den **Amyline Still-BH** und den **Lifestyle Microfaser Still-BH** empfehlen. Diese Still-BHs sind nach dem normalen BH-Größensystem eingeteilt.

Für Mütter mit großem Brustumfang z.B. E/F empfehlen wir ebenfalls den **Lifestyle Microfaser** oder den **Original Still-BH**, da diese beispielsweise über breiter geschnittene Träger verfügen.

Sollten Sie ein noch größeres Körbchen haben, dann würden wir Ihnen gerne den **Supreme Still-BH** empfehlen, den wir Ihnen gerne per E-Mail oder telefonisch ausgiebiger präsentieren möchten!

Wir möchten darauf hinweisen, dass dies nur Richtwerte sind, wenn Sie unsicher sind oder Fragen haben, dann kontaktieren Sie uns für eine Beratung. Wir benötigen den Schwangerschaftsmonat und die Maße (Unterbrust- und Überbrustmaß). Hierfür legen Sie einmal ein Maßband unter der Brust an und einmal auf der Brust zentral.

Oder bestimmen Sie Ihre Größe selbst:

Sie sollten einen normalen BH ohne Stilleinlagen tragen, normal atmen und aufrecht stehen.

Legen Sie das Maßband unter der Brust um den Brustkorb an. Das Maßband sollte nicht einengen. Runden Sie den Wert auf oder ab, z.B. 81cm ist Größe 80, 88cm ist Größe 90 und so weiter. Dies ist das Maß Ihres Unterbrustbandes.

Dann legen Sie das Maßband direkt über Ihren Brustwarzen an, dort ist der größte Umfang der Brust, um die Körbchengröße zu ermitteln. Das Maßband darf wieder nicht einengen.

Dieses Maß ziehen Sie nun von dem vorher bestimmten Wert des Unterbrustbandes ab.

Aus der nachfolgenden Liste können Sie nun Ihre aktuelle Körbchengröße ablesen, bzw. anhand der Werte in 2er-Schritten weiterführen:

Differenzbetrag	Körbchengröße
12-14cm	A-Körbchen
14-16cm	B-Körbchen
16-18cm	C-Körbchen
18-20cm	D-Körbchen
20-22cm	E-Körbchen